



Sève
SÉVERINE GUESDON
FLEURISTE DECORATEUR

BOUTIQUE MORTAIN
5 GRANDE RUE - 50140 MORTAIN BOGAGE
TEL : 09 81 60 10 43

BAR BRASSERIE

LE BOUCHE d' OREILLES
19/21 RUE DE MORTAIN
50600 SAINT HILAIRE DU HARCQUET

TEL 02 33 59 93 51

DECHANCÉ
Optique

8, Rue Maréchal Foch
50000 Saint-Hilaire-du-Harcouet

Tel: 02 33 48 39 42
www.dechanceoptique.fr

UN AUTRE REGARD...

Bijouterie Aux Françaises
14 rue de Mortain
50600 Saint-Hilaire-du-Hét - 02 33 49 10 09

Bijouterie Passion
18, Grande rue
50140 Mortain - 02 33 51 26 35

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

MANCHE SECURITE CONTROLE

MORTAIN

02.33.60.76.15

Dépan gaz

Chauffage
Plomberie
Installation
Entretien et dépannage

Tel: 02 33 49 62 10
Fax: 02 33 90 43 36
depangaz50@wanadoo.fr

ax energie

Agro Chanvre

ZOO DE CHAMPREPUS

FDJ Bar Tabac Épicerie
Distrib. de pain
Française des Jeux

Restaurant Quarter
formule complète
le midi uniquement

02 33 70 67 42

Possibilité de repas le week-end sur demande

MENUISERIE
cloisons sèches
Didier
LEGUILLON

Route de Vire
50140 LE NEUFBOURG

e-mail: menuisleguillon@aol.com - Tel. 02 43 05 44 90

La Cave à Jo

Nadine JOUENNE
26, Grande Rue
MORTAIN
50140 MORTAIN-BOGAGE
TEL. 02 30 66 19 80
joek.jouenne@orange.fr

SPA

SOURCE DE BEAUTE

TEL 02 33 49 55 78

PRB OLIVIER

PLUMBERIE ROMAIN BRIONNE

PLOMBERIE CHAUFFAGE ELECTRICITÉ

LISSAC
L'Opticien

VOS YEUX MERITENT LISSAC

NOUVEAU OPTICISME
ORNOUVEAU OPTICISME

Triballat NOYAL

Nourrir sainement de la terre à l'assiette

CA NORMANDIE

SARL LEROY
TRAVAUX AGRICOLES

02.33.59.0947
04.07.28.5040

LA TÊTE A LA FEMME
50140 LE NEUFBOURG
sarl.leyroy@orange.fr

ETS BENOIT

PRODUITS ACIER
LAMINÉS / TôLES / PROFILS / GRILLAGES

STOCK IMPORTANT
de 150 références
REAPPROVISIONNEMENT QUOTIDIEN

Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 16h

ST-JEAN-DU-CORAIL - MORTAIN-BOGAGE - 02 33 59 08 02 - ets.benoit@orange.fr

ROMAGNY-FONTENAY (50)

19 JUIN 2021

TRAIL DES CASCADES
15 KM D+420M SEUL OU EN DUO

LE GRAND TRAIL
32KM D+820M

TRAIL 3 KM
INITIATION À PARTIR DE 12 ANS

COURSES ENFANTS
400/800/1200M

RANDONNÉE
AVEC RAVITAILLEMENT
LE DIMANCHE 20 JUIN

OUVERT À TOUS

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE
SAUF POUR LES COURSES ENFANTS ET LA RANDONNÉE

LES JARDINS EXOTIQUES DU MORTAINAIS

Orléans LECHAPLAIN
Chemin 50140 SAINT-JEAN-DU-CORAIL

DECHANCÉ OPTIQUE

Garage BOULÉ
L'auto avec ou sans permis.

coccinelle

CA NORMANDIE

IMMOBILIÈRE DU MORTAINAIS

CONTACT ET REGLEMENT : WWW.TRAIL-DES-CASCADES.FR **INSCRIPTION : WWW.KLIKEGO.COM**

Inscriptions et renseignements :

Frédéric SALETES, 2 impasse de la Tantonnière, 50140 Romagny-Fontenay

Tél : 06.35.36.43.42

avenirdemortain50@gmail.com

Annick SAIVES, 11 La Bouteillère, 50140 Romagny-Fontenay

Tél : 06.77.91.72.58

morelsaives@gmail.com

*plus d'infos sur les courses et le règlement sur :

<http://www.trail-des-cascades.fr>

ou sur :

www.klikego.com / Facebook : Trail des cascades**Inscrivez-vous directement sur :**www.klikego.com*Pour toutes les courses (enfants comprises) : Joindre une photocopie de la licence.**Pour les non-licenciés, joindre au bulletin une photocopie de certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'1 an.**Pour être enregistrée, toute inscription doit être accompagnée de son règlement.***Pas d'inscription sur place,****Sauf pour les courses enfants et la randonnée du Dimanche****RESTAURATION :**

Une restauration rapide (sandwiches saucisses, frites, boissons...) sera disponible sur place à partir de midi le Samedi 19 Juin 2021.

BULLETIN D'INSCRIPTION**PARTICIPANT N°1** (Pour les courses individuelles, ne préciser qu'un seul nom et une seule course)

N°DE LICENCE : CLUB :

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TEL : MAIL :

DATE DE NAISSANCE : Sexe : M F **PARTICIPANT N°2** (pour la course en duo sur le 15 km, renseigner les infos ci-dessous)

N°DE LICENCE : CLUB :

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TEL : MAIL :

DATE DE NAISSANCE : Sexe : M F *L'athlète en s'inscrivant, reconnaît avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve***Course****date & heures****Modalité d'inscription** 400 m (- de 7 ans à partir de 2015) (19/06 à 11h00) Gratuit / sur place 800 m (de 7 à 9 ans 2012/2014) (19/06 à 11h15) Gratuit / sur place 1 200 m (de 10 à 11 ans 2010/2011) (19/06 à 11h30) Gratuit / sur place**Pas d'inscription sur place pour les courses suivantes :** 3 km (à partir de 12 ans - 2009) & Adulte (19/06 à 11h45) 5 € /en ligne & papier Trail des Cascades 32 km (2001 et avant) (19/06 à 14h30) 15 € /en ligne & papier Trail des Cascades 15 km solo (2005 et avant) (19/06 à 15h00) 12 € /en ligne & papier Trail des Cascades 15 km **Duo** (2005 et avant) (19/06 à 15h00) 15 € /en ligne & papier Marche avec ravitaillement (ouvert à tous) (20/06 à 9h30) 6 € / en ligne & sur place

Je, soussigné(e)

Autorise mon enfant

A courir aux courses du Trail des cascades le 19 Juin 2021. Signatures :

Pas d'inscription sur place,**Sauf pour les courses enfants et la randonnée du Dimanche**